

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина
Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В

Меню на 09.03.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский № 132 т/к 45	250	5,5	4,5	20,1	157,0	25,50
2. Блинчик с мясом	60	3,0	3,74	7,44	68,00	13,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	7,50
ИТОГО	560	12,6	8,55	72,0	427,0	50,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны с сыром № 333	150	8,1	9,25	32,0	250,5	19,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	180	0,2	0	15,0	58,0	3,50
3. Хлеб йодированный	30	1,58	0,2	9,66	47,00	2,50
ИТОГО	360	9,88	9,45	56,66	355,5	25,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 09.03.2022 г

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	5,1	9,15	34,2	224,5	17,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	3,017	103,28	30,00
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
5. Булочка ванильная	30	2,24	2,73	12,28	71,00	7,01
ИТОГО	520	21,18	22,29	74,78	554,38	61,01

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева